

La clANDeSTina
L'arte di divulgare la danza *Dance*

Buono
Per una lezione di balli caraibici

- Salsa bachata
- Gestualità femminile
- Danza Lui - Lei

Informazioni, orari e prezzi: Daniela 079 544 62 68
Sala da ballo presso: Carrozzeria Touring SA - via Remorino 18 - 6648 Mimosa



HAN KY TAO

Mauro Daldini
Terapista complementare
Massaggi Shiatsu-Edo
Massaggi sportivi e connettivi
Riequilibrio energetico GEDA

HAN KY TAO
Centro Olistico Crisalide

Via Sirana 79 - 6814 Lamone
Natel +41 (0)79 337 32 45
www.handkytao.jimdo.com
madaldini@hotmail.com



Classe '62
Bellinzona e dintorni

Anno 2015
Stagione 31
Manifestazione Nr 141 / 153



Una Classe così... può accompagnare solo!



ARABA FENICE
Rilaxo e Benessere

Rabliether
PROFESSIONALE

Luisa Sargenti
Via al Loco 5
6814 Cadempino
079 845 14 20

info@arabafenice.ch
www.arabafenice.ch



SABATO 10 OTTOBRE 2015
GITA SOCIALE EINSIEDELN

**AIUTACI A
RIDURRE I COSTI DI
SPEDIZIONE**

Sollecitati dall'Assemblea torniamo a sensibilizzare sul fatto che ognuno di voi che rinuncia alla posta cartacea ci permette di risparmiare qualche soldino. Ovviamente i Bollettini li spediamo sempre sia a chi li desidera ricevere, sia a chi non ci dice espressamente di volerli rinunciare. Quindi chi di voi vorrà riceverlo solo per posta elettronica ce lo deve segnalare espressamente via e-mail.



BIBBA GIARDINI

DAL 1976
PROGETTAZIONE
COSTRUZIONE
MANUTENZIONE

6872 SALORINO
+41 91 646 55 83
www.bibbagiardini.ch



AL FARO
la casa dell'occasione

Trasporti - Traslochi
Mobili nuovi, usato
Compra - Vendita

Via A. Giovannini 68
CH - 6710 Biasca
Natel: 079 354 19 11
al.faro@bluewin.ch



DALL'AVA
D.A.C.
APRE E CHIUDE

6503 Bellinzona Carasso
Via Galbisio 2 - Svizzera

Telefono: +41 (0)91 825 00 77
Fax: +41 (0)91 825 62 43




CL62DOMANI

Sabato 10 ottobre 2015 Gita ad EINSIEDELN

Care/i coetanee/i,

dopo "Sciaffusa, le cascate del Reno e Stein-am-Rhein" e poi "San Gallo e Appenzello", la terza uscita oltre Gottardo ci porterà in un altro luogo "MAST" del nostro bellissimo paese, **Einsiedeln**. Oltre a visitare la locale Birreria (da dove tra l'altro esce anche la nostra **Gottardo**), per chi vuole ci sarà la possibilità di visitare una delle più famose e belle abbazie d'Europa.

Chi non potrà affrontare la trasferta con noi, avrà almeno la possibilità di raggiungerci la sera al Rist. Castione dove proporremo la Cena autunnale. Il programma dettagliato sarà inviato a tempo debito solo agli iscritti alla gita e/o alla cena.

Chi c'è,
c'è, e
andrà
a casa
felice
come
un Re



Programma di massima:

07:00 Castione > partenza
08:30 Brunnen > colazione
09:15 Brunnen > partenza
09:45 **Einsiedeln**
10:00 Birrificio: visita e degustazione
12:00 Pranzo
Visita abbazia e centro storico
17:30 Einsiedeln > partenza
19:30 Castione
20:00 **CENA ***

*** ci si può aggregare anche solo per la cena**

Prezzo indicativo: Chf 50,00 / 60,00
(trasferta + visita birrificio e degustazione)

Extra: colazione, pranzo, entrata Abazia (facoltativa) e bibite varie

CENA AUTUNNALE

**Sabato 10 ottobre 2015
Ore 19:30
Ristorante Castione
a Castione**

- **Insalata mista**
- **Grigliata mista (compreso del filetto) con contorno di patate e verdura**
- **Chf 30,00 (bibite escluse)**



battito d'ali

*Emanuela Macchi
Corsi e trattamenti Reiki
Trattamenti ayurvedici
079 507 58 61*

emanuela.m @bluewin.ch



DJ Luca

Tel. 076/616 51 18
pompiere@bluewin.ch

**Manuela Cerutti**
Onicotecnica e Nail Artist
6516 Cugnasco
N: 078 835 60 73
T: 091 895 31 31
www.nailsbymanu.com
manuela.cerutti@bluewin.ch

Nails by Manu Rivenditore ufficiale per la Svizzera del Marchio
BRILLBIRD

ISCRIZIONI

Alberto zueri62@hotmail.com

Paola **079 633 41 83**
[Chi manda un sms è invitato a volerlo firmare pf](#)

ENTRO 30 settembre 2015



salone di bellezza
coiffure pour dame
trucco personalizzato
per ogni evento
son di bachi - reiki
relaxation per appuntamenti
091 857 82 55

**inimitable**
Bella e unica come un diamante

livia gianni